

Ökumenische Alltagsexerzitien 2026

Wagemut

Gestalten Sie die Fastenzeit ganz bewusst und gönnen Sie sich Zeit für sich und mit Gott!



ökumenische **Alltags**exerzitien

Die Teilnehmenden nehmen sich täglich (ca. eine halbe Stunde) Zeit für Gebet und Betrachtung. Einmal in der Woche treffen sie sich zum Austausch über ihre Erfahrungen.

Unter dem diesjährigen Titel **WAGEMUT** laden die fünf Wochen der Exerzitien ein, sich mit diesem Thema zu beschäftigen:

1. Woche: **Mut beginnt mit Träumen**
2. Woche: **Grund zum Mut**
3. Woche: **Zumutung**
4. Woche: **Mutig aus dem Glauben leben**
5. Woche: **Mutig weiter**

Das **Exerzitienbuch** wird von einem ökumenischen Team erstellt. Mit seinen Impulsen begleitet es die fünf Exerzitienwochen. Es wird in der Exerzitiengruppe gebraucht, eignet sich aber auch, wenn man die Exerzitien für sich, ohne Gruppe, machen möchte.

Leitung: Präd. Erika Pöllmann/Pfrin. Theresa Debelka

1. Gruppe Beginn 23.02.2026/ 19.30 Uhr

2. Gruppe Beginn 24.02.2026/ 19.30 Uhr

Ort: Gemeinderaum der Auferstehungskirche Hof, Medlerstraße

Kosten für das Exerzitienbuch: 6 Euro.

Für **Rückfragen und Anmeldung** wenden Sie sich bitte an

Erika Pöllmann Tel 09281784684

email: e.poellmann@t-online.de

Anmeldeschluss ist der 10. Januar 2026

Auch online (auf Wunsch mit Geistlicher Begleitung) sind die Exerzitien möglich:

Infos unter www.oekumenische-alltagsexerzitien.de

Da brauchen Sie kein Vergleichsportal :-)

Strom Gas DSL Handy Versicherungen Schnaps Mobilien

1.
☐



Der Experten-Tipp
 ✓ Tarif **EIGENSTROM**
 ✓ Strompreis: 0,12 €/kWh (!!)
 ✓ Preisgarantie 20 Jahre

★★★★★ (1.584.401)



Das ist
 gut
 100 %
 Eigenstrom

75 % jährlich gespart

Tarifdetails v

Gemeinhardt

HEIZUNG • SOLAR • BAD

Gemeinhardt AG - HEIZUNG-SOLAR-BAD - Telefon: 09286-989-0 - www.gemeinhardt.ag





Lieferung sofort

elektr. Pflegebetten

Sanitätshaus

Sperschneider

HOF - SELB - NAILA

Alles für die Krankenpflege zu Hause
Haus- und Klinikbesuche
 Lieferant aller Krankenkassen

☎ 0 92 81 / 30 30
 Fax 0 92 81 / 16975

www.sperschneider-hof.de

Modernster Prothesenbau,
 Kinderorthopädie,
 Orthopädische Einlagen
 auch für Sicherheitsschuhe,
 Lymphologische Versorgungen,
 Inkontinenzversorgung etc...

**Hilfsmittelberatung durch
 Wohnraumbegehung.**

LIEFERUNG KOSTENLOS!









Reinel's

Backspezialitäten

Hof · Telefon 09281 - 3180
 verbindet mit allen Filialen

**Unsere Backspezialitäten
 erhalten Sie in folgenden Filialen:**

Hof,
 Ludwigstraße 51
 Ludwigstraße 3
 Altstadtpassage 14
 Sedanstraße 14
 Leimitzer Straße 1
 Hof-Moschendorf,
 Oberkotzauer Straße 13
 Oberkotzau, Hofer Straße 10