

frei Ökumenische Alltagsexerzitien 2022



ökumenische **Alltagsexerzitien**

***Gestalten Sie die Fastenzeit ganz bewusst
und gönnen Sie sich Zeit für sich und mit Gott!***

Die Teilnehmenden nehmen sich täglich (ca. eine halbe Stunde) Zeit für Gebet und Betrachtung. Einmal in der Woche treffen sie sich zum Austausch über ihre Erfahrungen.

Unter dem diesjährigen Titel **frei** laden die fünf Wochen der Exerzitien ein, sich mit diesem Thema zu beschäftigen:

1. Woche: frei mit Sehnsucht und Mut
2. Woche: frei: Schritte in die Freiheit
3. Woche: frei? wirklich?
4. Woche: frei... den Weg mit Jesus zu gehen
5. Woche: frei! Zusage und Zumutung

Das **Exerzitienbuch** wird von einem ökumenischen Team erstellt. Mit seinen Impulsen begleitet es die fünf Exerzitienwochen. Es wird in der Exerzitien-Gruppe gebraucht, eignet sich aber auch, wenn man die Exerzitien für sich, ohne Gruppe, machen möchte.

Die Gruppen-Abende finden jeweils Montag um 19.00 Uhr im Gemeindeforum der Auferstehungskirche Hof-Moschendorf statt. Beginn 07.03.2022
Leitung: Erika Pöllmann

Anmeldungen bitte per email an: e.poellmann@t-online.de

Anmeldeschluss: 23.02.2022 Kosten für das Exerzitienbuch: 6 Euro.

Für **Rückfragen** wenden Sie sich bitte an E.Pöllmann Tel. 09281 784684

Die Exerzitien müssen nach 3G (geimpft, genesen oder getestet) stattfinden.

Auch **online** (auf Wunsch mit Geistlicher Begleitung) sind die Exerzitien möglich: Infos ab November 2021 und Anmeldung ab Januar 2022 unter

www.oekumenische-alltagsexerzitien.de.