

## Ökumenische Alltagsexerzitien 2018

---

### **Fünf mal fünf ist fünfundzwanzig**

Mathematisch betrachtet sicher nichts Weltbewegendes. Für die fünfzehn Christen der evangelischen Auferstehungskirche und der katholischen Filialkirche St. Otto aber durchaus ein Synonym für ihre Teilnahme an den Ökumenischen Alltagsexerzitien während der zurückliegenden Fasten- und Passionszeit. Über fünf Wochen fanden wöchentlich einmal unter Leitung von Prädikantin Frau Erika Pöllmann im Gemeindesaal in Moschendorf Gruppenabende statt. Sie verstand es wieder in der ihr eigenen ganz persönlichen Art und ihrer Überzeugung im Glauben die Schar der Suchenden zu einer Beleuchtung und Erforschung des eigenen Standortes in Glaubensfragen zu bewegen. Die Autoren des evangelisch-lutherischen Kirchenkreises Bayreuth, die Diözesanstelle Berufe der Kirche und das Referat Spiritualität im Erzbistum Bamberg gaben hierzu eine begleitende Broschüre an die Hand. Unter dem Oberbegriff **FÜRCHTE DICH NICHT - lebe !** fanden sich darin für fünf Zeitabschnitte die Themen

1. Woche **Fürchte dich nicht – ich bin da**
2. Woche **Fürchte dich nicht – Gott steht Dir zur Seite**
3. Woche **Fürchte dich nicht – ich habe die Welt überwunden**
4. Woche **Fürchte dich nicht – vertraue mir**
5. Woche **Fürchte dich nicht – lebe,**

ein weiteres Mal untergliedert in jeweils fünf Unterthemen, zusammen also fünfundzwanzig Tagesthemen. Denen widmeten sich die Teilnehmenden an den Gruppenabenden und vor allem auch täglich zu Hause in einer halben Stunde für sich allein bei Gebet, stillen Betrachtungen und In-sich-gehen – vor sich eine brennende Kerze. Ein Teil der Gruppenabende war unter anderem auch dem offenen Gespräch über das persönliche Ergehen unter Zusage der Vertraulichkeit vorbehalten. Nicht ohne Grund hatten sich die Autoren für die diesjährigen Exerzitien der Menschen Ängste und Sorgen angenommen, die ihnen das Leben schwer machen. Sie schufen damit eine willkommene und nützliche Hilfe im Alltag.

Der Tradition folgend kam die Gruppe noch ein sechstes Mal zusammen um Bilanz zu ziehen und beim anschließenden Pizza-Essen auch den geselligen Wert der Zusammenkünfte zu erfahren. Prädikantin Frau Erika Pöllmann kommt der Verdienst zu, dass aus der anfänglichen Gruppe eine Familie erwuchs. Danke, Frau Pöllmann. Ihr wurde außer Worten durch einen Strauß Frühlingsblumen und einer Dose ihrer Lieblingsnascherei Anerkennung zuteil. Einzige Bedingung: Naschen erst nach Ende der Fastenzeit!  
Ulrich Tschoepe

## Ökumenische Alltagsexerzitien 2018



Ulrich Tschöppe, Erich Heger, Anne Heger, Elisabeth Krakau, Gerlinda John, Sabine Tauscher, Angela Wilferth, Britta Böttcher, Erika Pöllmann, Edith Götz, Regina Ried, Gerlinde Köppl, Helga Greiner  
nicht im Bild: Doris Seidel und Eva Graf

Ökumenische  
Alltagsexerzitien  
2018  
Auferstehungskirche  
Hof-Moschendorf

Leitung  
Prädikantin  
Erika Pöllmann

Im eigenen Nest bleiben...Wir unterstützen Sie dabei.

Hilfe bei  
Ihrer täglichen  
Körperpflege



Behandlungspflege wie  
z. B. Wundverbände,  
Medikamente verabreichen  
Blutzuckermessungen  
und Insulingabe,



Unterstützung bei der  
Betreuung von Patienten  
mit Demenz



Beratungsbesuche für  
Pflegegeldempfänger



Christlicher Pflegedienst  
Andrea Frauenholz

Oberkötzauer Str. 11  
95032 Hof

Gerne vereinbaren wir  
mit Ihnen einen Termin,  
bei dem Sie in aller  
Ruhe Ihre Anliegen  
unverbindlich mit uns  
besprechen können.

Tel.: 09281/ 54 060 54